

# マリエパーソナルジム大手町 セッションスケジュール

ご予約はインスタグラムのDM、またはお電話ください 090-3040-1388 担当:三隅

月	火	水	木	金	土	日
			15:00	13:00	19:30	9:00
			16:00	14:00		10:00
			17:00			11:00
		18:00	18:00			12:00
		19:00	19:00			13:00
		20:00	20:00			14:00
						15:00

## 料金システム

種別	料金	説明
体験	4,400円	60分 カウンセリング、姿勢評価、動作分析、トレーニング体験
月4回	19,360円	☆一番人気☆ 週一ペースで通い、運動習慣を身に着けたい方
月6回	28,710円	週1~2回のペースで利用されたい方
月8回	35,640円	週2回ペースで利用されたい方
回数券	29,700円	有効期限3か月間 月2回ペースで利用されたい方
1回	5,500円	不定期利用の方向け
入会金	8,800円	
事務手数料	2,200円	
レンタル	Tシャツ、パンツ、シューズは無料で貸し出し致します。	

身体のお困りごとと一緒に解決致します！→ 姿勢の改善／腰痛肩こりの解消／肥満解消／筋力をつけ膝痛の予防、改善／生活の質の向上など