




















STUDIO BEEHIVE LESSON スケジュール

2026年1月～

	月	火	水	木	金	土	日
9:30							
10:00	10:10～11:10			10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	
10:30	 ピラティス イントロダクトリー(入門) 田原			 ヤムナ ボディローリング® AIKO	 健脚元気塾 ～65歳からの体づくり～ HISAKO	 ピラティス withブロップ 田原	第1日曜日 13:45～14:45 ベーシックマット28エクササイズ HISAKO
11:00				11:15～12:15	11:15～12:15	11:20～12:20	
11:30	11:30～12:30			 ピラティス ビギナー(初級) AIKO	 ピラティス イントロダクトリー(入門) HISAKO	 かんたん エアロビクス 田原 	第4日曜日 11:30～12:30 パレトン 豊島
12:00	ピラティス withブロップ AIKO						
12:30							
13:00							第4日曜日 13:00～14:30 エアロビクススキルアップ 豊島・田原 ☆☆☆
13:30			13:30～14:30			13:30～14:30	
14:00		14:00～15:30	 ピラティス インターミディエイト(中級) AIKO			 Music flow yoga RIN	第4日曜日 15:00～16:00 アドバンススキルアップ 豊島
14:30	 ヨーガセラピー				14:45～15:45		
15:00	宇治木				 ピラティス イントロダクトリー(入門) HISAKO		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00						17:00～18:00	
17:30		17:40～18:40				 健康応援クラブ(屋内) ウォーキング 面家	
18:00	 KPOP Tsuyoshi			18:00～19:00		18:15～19:15	
18:30			18:45～19:45	 ピラティス イントロダクトリー(入門) ふく		 ピラティス ビギナー(初級) 田原	
19:00	19:00～20:00		ピラティス インターミディエイト(中級) HISAKO		19:30～20:30		
19:30	 アクティブ リハビリ 田原				 ピラティス イントロダクトリー(入門) ふく		
20:00	20:15～21:45						
20:30	 社会人★ダンス クラス Tsuyoshi						
21:00							
21:30							
22:00							
定員 マットクラス10名 ダンスクラス13名							

◆◆◆料金システム◆◆◆

	60分クラス	90分クラス	説明
ドロップイン	2,475円	3,300円	体験、単発利用の方向け
月会費	6,600円	8,800円	同じクラスを毎週受講の方向け。 表記は月4回の場合(月の開催回数によって料金が変わります) ☆お休みされた場合☆ 月1回まで振替可(ただし当月内に限る)
ポイントカード	3ポイント	4ポイント	19,800円で33ポイント ※有効期限5か月間
事務手数料	2,200円		入会時に頂きます
レンタル	Tシャツ、パンツ、シューズ		各165円

ご予約方法 : WEB予約は24時間前まで可能です。当日予約はお電話ください。予約開始日は、前月15日

日々、調子よく過ごすための運動をBEEHIVEで始めましょう！！

STUDIO BEEHIVE(ビーハイブ)

TEL 082-258-3418

WEB予約サイト

