

STUDIO BEEHIVE LESSON スケジュール

2026年1月～

月	火	水	木	金	土	日
9:30				10:00～11:00	10:00～11:00	
10:00	10:10～11:10				10:00～11:00	
10:30	ピラティス イントロダクター(入門) 田原		ヤムナ ボディローリング® AIKO	健脚元気塾 ～65歳からの体力づくり～ HISAKO	ピラティス withプロップ 田原	第1日曜日 13:45～14:45 ベーシックマット28エクササイズ HISAKO
11:00			11:15～12:15	11:15～12:15	11:20～12:20	
11:30	11:30～12:30					
12:00	ピラティス withプロップ AIKO		ピラティス ビギナー(初級) AIKO	ピラティス イントロダクター(入門) HISAKO	かんたん エアロピックス 田原	第4日曜日 11:30～12:30 バレトン 豊島
12:30						
13:00			13:30～14:30		13:30～14:30	
13:30			14:00～15:30	ピラティス インターミディエイト(中級) AIKO	Music flow yoga RIN	
14:00	ヨーガセラピー 宇治木			14:45～15:45	ピラティス イントロダクター(入門) HISAKO	
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00					17:00～18:00	
17:30	17:40～18:40				健康応援クラブ(屋内) ウォーキング 面家	
18:00	KPOP Tsuyoshi		18:00～19:00	ピラティス イントロダクター(入門) ふく	18:15～19:15	
18:30			18:45～19:45	ピラティス インターミディエイト(中級) HISAKO	ピラティス ビギナー(初級) 田原	
19:00	19:00～20:00					
19:30	アクティブ リカバリー 田原		19:30～20:30	ピラティス イントロダクター(入門) ふく		
20:00	20:15～21:45					
20:30	社会人☆ダンス クラス Tsuyoshi					
21:00						
21:30						
22:00					定員 マットクラス10名	ダンスクラス13名

◆◇◆料金システム◆◇◆

	60分クラス	90分クラス	説明
ドロップイン	2,475円	3,300円	体験、単発利用の方向け
月会費	6,600円	8,800円	同じクラスを毎週受講の方向け。 表記は月4回の場合(月の開催回数によって料金が変わります) ☆お休みされた場合☆ 月1回まで振替可(ただし当月内に限る)
ポイントカード	3ポイント	4ポイント	19,800円で33ポイント ※有効期限5か月間
事務手数料	2,200円		入会時に頂きます
レンタル	Tシャツ、パンツ、シューズ		各165円

ご予約方法：WEB予約は24時間前まで可能です。 当日予約はお電話ください。 予約開始日は、前月15日

日々、調子よく過ごすための運動をBEEHIVEで始めましょう！！

WEB予約サイト

STUDIO BEEHIVE(ビー・ハイブ)

TEL 082-258-3418

