

🎮 夏限定 🎮 涼トレ!
参加者募集中!!!



涼しい室内で運動をしませんか？

筋トレ、有酸素運動、

ボディコンディショニング

身体の使い方などを1つ1つ確認しながら

ゆっくり行います!!!

単発での参加もOKです!

日時：7/12・19・26

8/2・9・23・30

土曜日 17：00～18：00

料金：1回 1100円(税込)

場所：STUDIO BEEHIVE

広島市大手町1-5-22



担当：面家