

みなさんの

「2020年頑張ったこと！成果が出たこと！」

を教えてください！

令和2年12月7日

STUDIO BEEHIVE

向寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は当店を御利用いただき御厚情のほど、心より御礼申し上げます。

2020年はコロナウィルス感染が猛威を振るい、予想もしなかった状況となりました。

その中、当スタジオにて、健康のため、日々の楽しみのために通って頂きありがとうございました。スタッフ一同感謝しております！

コロナ禍で、私たちが懸念していたことの一つに「不活動による心身の体力の低下」でした。運動は心身の健康のため必要なことです。しかし様々な要因で運動復帰が出来ていない方や、運動が必要な方が多くおられます。そこで運動の効果や内容などを発信し、体を動かすきっかけが作れたらと思います、皆さんの成果や、頑張ったこと、良かったことを共有させてもらいたいと思います！

生活の中での変化や、意識の変化など大きな結果ではなく自分なりの成果、結果で結構です。ご自身の一年の振り返りを教えていただけませんか？

文章は簡単で結構です。用紙に記入したらビル1階にある

201のポストに投函してください。

○をつけてください。

・SNS投稿 可・否 、・館内掲示 可・否 ・スタッフ共有のみ

2020年振り返り