

マリエフィットネスオンラインサポート

12月 レッスンスケジュール

予約サイト「クービック」を検索→マリエフィットネスオンラインサポートを検索 ▶ <https://coubic.com/marie1688>



移動時間なし! マスク不要! 家族と一緒に出来る! 子ども、ペットもOK! 介護しながら自分時間過ごせる!

家族の方と一緒に追加料金無し! 当日申し込みもOK! (2時間前まで予約可能、お電話でもOK! 082-250-7557)

12月よりライブレッスン550円にてご参加いただけます! 12/29~1/3 年末年始休講となります。

月	火	水	木	金	土
	9:30~10:00 エアロ 面家 (ライブレッスン)	10:15~10:45 骨盤体操30 國重	10:00~10:30 チェアエクササイズ 國重 (ライブレッスン)	10:00~10:45 ピラティス45 AIKO ※12/18休講	
	10:30~11:00 サーキット 面家 (ライブレッスン)		11:00~11:30 エアロ 國重 (ライブレッスン)		
14:30~15:00 サーキット 北村 (ライブレッスン)			12:15~12:45 ピラティス30 広田		13:30~14:00 ピラティス30 田原 ※12/19休講
	16:00~16:30 Yoga30 鍵山 ※12/1休講				14:20~14:50 筋トレ&ストレッチ30 田原 ※12/19休講
					16:00~16:30 yoga30 豊島 (ライブレッスン)
18:30~19:00 ピラティス30 HISAKO	19:30~20:00 疲労回復 ストレッチポール 北村	18:30~19:00 エアロ30 田原 (ライブレッスン)	20:30~21:00 ピラティス30 田原	19:30~20:00 エアロ30 豊島 (ライブレッスン)	17:00~17:30 エアロ30 ~しっかり動いてみよう!~ 豊島

料金表

12月より
ライブレッスン

550円

初回 無料

~1レッスン~

30分/770円

45分/1,100円

月4回コース
2,200円

受け放題コース
4,400円

支払い方法
クレジットカード
PayPay

マリエフィットネス
クラブ会員/
STUDIO BEEHIVE会員
店頭現金支払い可