

マリエフィットネスオンラインサポート

11月 レッスンスケジュール

予約サイト「クービック」を検索→マリエフィットネスオンラインサポートを検索 ▶ <https://coubic.com/marie1688>



移動時間なし! マスク不要! 家族と一緒に出来る! 子ども、ペットもOK! 介護しながら自分時間過ごせる!

家族の方と一緒に追加料金無し!当日申し込みもOK!(2時間前まで予約可能、お電話でもOK!082-250-7557)

11月よりライブレッスンスター!マリエフィットネスクラブ内での生レッスンを自宅にてオンラインでお楽しみ下さい(11月お試し期間中無料)

月	火	水	木	金	土
	9:30~10:00 エアロ 面家(ライブレッスン) ※11/3休講	10:15~10:45 骨盤体操30 國重	10:00~10:30 チェアエクササイズ 國重(ライブレッスン)	10:00~10:45 ピラティス45 AIKO	
	10:30~11:00 サーキット 面家(ライブレッスン) ※11/3休講		11:00~11:30 エアロ 國重(ライブレッスン)		
14:30~15:00 サーキット 北村(ライブレッスン) ※11/23休講			12:15~12:45 ピラティス30 広田 ※11/5休講		13:30~14:00 ピラティス30 田原 ※11/21休講
	16:00~16:30 Yoga30 鍵山 ※11/3休講				14:20~14:50 筋トレ&ストレッチ30 田原 ※11/21休講
					16:00~16:30 yoga30 豊島(ライブレッスン)
18:30~19:00 ピラティス30 HISAKO ※11/23休講	19:00~19:30 疲労回復 ストレッチポール 三随 ※11/3休講	18:30~19:00 エアロ30 田原(ライブレッスン)	20:30~21:00 ピラティス30 田原	19:30~20:00 エアロ30 豊島(ライブレッスン)	17:00~17:30 エアロ30 ~しっかり動いてみよう!~ 豊島

料金表

11月限定
ライブレッスン無料

初回 無料

~1レッスン~

30分/770円

45分/1,100円

月4回コース
2,200円

受け放題コース
4,400円

支払い方法
クレジットカード
PayPay

マリエフィットネス
クラブ会員/
STUDIO BEEHIVE会員
店頭現金支払い可