

マリエフィットネスオンラインサポート

10月 レッスンスケジュール

予約サイト「クービック」を検索→マリエフィットネスオンラインサポートを検索 ▶ <https://coubic.com/marie1688>



移動時間なし! マスク不要! 家族と一緒に出来る! 子ども、ペットもOK! 介護しながら自分時間過ごせる!

家族の方と一緒になら追加料金無し!当日申し込みもOK!(2時間前まで予約可能、お電話でもOK!082-250-7557)

月	火	水	木	金	土
	10:00~10:30 肩こり腰痛ストレッチ 豊島	10:30~11:00 骨盤体操30 國重 変更	10:00~10:30 エアロ30 三隨 ※10/1休講	10:00~10:45 ピラティス45 AIKO	
	10:50~11:20 エアロ30 豊島		11:00~11:30 筋トレ&ストレッチ 三隨 ※10/1休講		12:45~13:15 バレトン 岩本
14:15~14:45 Yoga30 國重			12:15~12:45 ピラティス30 広田		13:30~14:00 ピラティス30 田原 ※10/17休講
	16:00~16:30 Yoga30 鍵山				14:20~14:50 筋トレ&ストレッチ30 田原 ※10/17休講
					15:30~16:00 肩こり腰痛ストレッチ 豊島
19:40~20:10 ピラティス30 HISAKO	19:00~19:30 疲労回復 ストレッチポール 面家	18:30~19:00 おとな・子ども だれでもダンス 田原 変更	20:30~21:00 ピラティス30 田原 変更	19:00~19:30 エアロ30 豊島	16:10~16:50 エアロ30 ~しっかり動いてみよう!~ 豊島

料金表

初回体験

無料

30分/770円

45分/1,100円

月4回コース
2,200円

受け放題コース
4,400円

支払い方法
クレジットカード
PayPay

マリエフィットネス
クラブ会員/
STUDIO BEEHIVE会員
店頭現金支払い可