

身体を動かしたい

疲れにくい身体にしたい

姿勢を良くしたい

代謝をあげたい

秋の 美 BODY キャンペーン

～身体の変化を引き出す2ヶ月間チャレンジ～

スタジオレッスン6回受講 + オンラインレッスン3回受講

9,900 円 (税込)

★オンラインが不可の方はスタジオレッスン8回受講と致します

受付期間：10/1 (木) ~ 10/28 (水)

※利用開始日から2か月間

申込方法：店頭、TEL、メールでお申込ください

☎082-258-3418 / ✉beehive@mariefit

お支払い方法：現金 or paypay



←オンライン専用
予約サイト



←スタジオ
ホームページ

STUDIO BEEHIVE

～レッスンプログラム案内～

- ピラティス・・・(カラダの正しい使い方)
- YOGA・・・(リラクゼーション&ストレッチ)
- ボディコンディショニング (骨、筋肉の整調)
- サーキットトレーニング・・・(有酸素運動&筋トレ)
- エアロビクス・・・(脂肪燃焼、ストレス解消)
- バレトン・・・(コアトレ&有酸素運動)
- 猫背改善・・・(ストレッチ&トレーニング)