

6月
23 SUN

Thank
You!

記念タンブラー
プレゼント!

- ①9:30～10:30 ピラティスストレッチ SAORI
- ②10:45～11:45 ヒップアップトレーニング 田原
- ③12:00～13:00 ピラティスwithウェーブリング NAOKO
～骨盤の仕組みを知ろう～
- ④13:15～14:15 チャクラヨガワーク RINKO
～心身のバランスチェックとヒーリング～
- ⑤14:30～15:30 ヤムナfor股関節×ピラティス AIKO
～機能的で柔軟な股関節の動きを手に入れよう～
- ⑥15:45～16:45 口腔×ピラティス MIYO

各クラス定員10名

7TH ANNIVERSARY

お陰様で、6月をもちまして、
7周年を迎えることができました

感謝の気持ちを込めて、普段のレッスンとは一味違う、

レクチャー形式のレッスン受け放題の1日をご用意いたしました。

刺激的で心と身体の為になる、楽しい時間をお過ごしいただくと幸いです!

1日受け放題ワンデーチケット：¥3240 (Pカード6P消費)

お電話またはmailにて、受講クラスをご予約下さい。

BODY MOTION PRODUCT

B STUDIO
BEEHIVE

TEL:082-258-3418

MAIL:beehive@mariefit.com

広島市中区大手町1-5-21